

# そっと悩みを相談してね 中高生「SNS相談@ちば」

待ちに待った夏休み！！

しかし…。誘惑の多い夏！夏休みが終わる憂鬱、倦怠感。

1人で悩まず、思い切って相談してみよう！

**【毎週火曜日、木曜日、日曜日17:00～21:00】**

※以下の期間は、特別に毎日相談を受け付けています！

**8月26日(木) ～ 9月 2日(木)**

右の  
QRコード  
を読み取る

「SNS相談  
@ちば」を  
「友だち追加」

「トーク」で  
メッセージ  
を送る



QRコード

登録してね♪



チーバくん

- SNSで悪口を書かれてる…。どうしたらいいんだろう？
- 成績や進路が心配で不安で…。
- 弟や妹の面倒見なくちゃいけないから、自分の時間がない…。
- 親の面倒を見なくちゃいけないから、学校に行く時間がない…。
- 友達に悪いことはやめてほしいけど…。どうしよう？？
- 自分の性格や容姿のことで悩んで…。

## 千葉県子どもと親のサポートセンター

電話相談フリーダイヤル（24時間対応）0120-415-446

24時間子供SOSダイヤル（全国共通）0120-0-78310

Eメール相談 [saposoudan@chiba-c.ed.jp](mailto:saposoudan@chiba-c.ed.jp)

相談待ってるよ♪

