



必要なストレス「緊張感」

校長 関根 延年



10月も第3週に入り、急に肌寒くなりました。秋はどこへ行ったのやら…。巷ではインフルエンザもはやり始め、体調管理が大変だと思います。お陰様で本校の生徒は割と元気に活動しています。

先日の「東葛駅伝」ではたくさんの方が応援にきていただき、また「YouTubeを見たよ」と声をかけてくださる方が多くありました。大きな夢にもう一息と言うことで、最終の結果はともかく選手の頑張る姿を見た生徒たちにより、校内には活気が出ています。そして、2年生は職場体験を実施しました。生徒たちには、事業所には、こちらからお願いをして貴重な仕事の時間を割いていただいているので、「挨拶」は自分から、「緊張感」を持って誠実に、と言う話をして送り出しました。事業所での姿や帰って来たときに生徒たちはとても良い表情を見せてくれます。さらに、3年生は「校長面接」がいよいよ始まりました。こちらから生徒たちはガチガチに緊張してやってきます。緊張のため言いたいこともあまり言えなかった、と言う反省もちらほら聞きました。

自分は「緊張感」は人を育てると持っています。緊張するのは、一生懸命やりたい気持ちの表れだからです。大概、結果は自分の思っているイメージの7, 8割しか発揮できないことが常ですけれど、緊張感があればあるほどやり遂げた充実感は何事にも変えられません。人生これからまだまだたくさん緊張する場面があると思いますが、逃げずにやり遂げてほしいと思います。また、昨今は教員の働き方改革が叫ばれていますが、体験活動や行事において、生徒たちが一生懸命に取り組み、その結果として成長する姿を見ることは、教員の醍醐味です。教員の働きがいとともにより良い方法を模索していきたいと思っています。

来年度からコミュニティスクールという新しい仕組みが導入されます。地域の力をお借りしながら、授業はもちろん、体験活動や行事等において生徒たちの成長を支援していきたいと考えています。

11月の主な行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 テスト前諸活動停止期間(~7日)
2	3 文化の日	4 三者面談	5	6 期末試験 (国社数)	7 期末試験 (英理)	8
9	10	11 マナーアップ隊 活動日	12	13 合唱祭	14 特学合同作品展 テスト返却日	15
16	17 食事・生活習慣 セミナー 地域ミニ集会	18 早寝・早起き朝 ご飯講演会 (1年)	19 千教研	20 長崎派遣報告会	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28 1年校外学習	29
30						

【三中生の活躍～新人戦～】

<バドミントン部>

- 県学年別大会 1学年シングルス女子出場(1回戦敗退)
県学年別大会 2学年ダブルス女子出場(1回戦敗退) 2学年ダブルス男子ベスト8
- 葛南新人大会
 - ・団体戦 男子 優勝(県大会出場) / 女子 優勝(県大会出場)
 - ・個人戦 男子ダブルス 優勝(県大会出場)
男子シングルス 2位(県大会出場)、3位 女子シングルス 優勝(県大会出場)、2位、3位

<陸上部>

- 葛南新人大会
 - ・男子1年100m 4位(県大会出場) ・男子共通800m 5位 ・男子1年1500m 4位
 - ・男子1年1500m 4位 ・男子共通1500m 2位(県大会出場) ・男子共通3000m 4位
 - ・男子4×100R 8位
 - ・女子1年100m 4位 ・女子共通800m ・女子共通1500m
 - ・女子1年走り幅跳び 1位 ・女子1年走り幅跳び 6位

<テニス部>

- 葛南新人大会
男子 2年生ペア 3位(県大会出場)
- 県新人大会
男子 2年生ペア出場(2回戦敗退)

<女子バスケ部>

- 葛南新人大会 第3位

<駅伝部>

- 総体葛南大会 女子駅伝部 Aチーム 第5位(県大会出場) ○ 東葛駅伝 第30位(全75校中)

<卓球部>

- 葛南新人大会
 - ・団体戦 男子 優勝(県大会出場)

<美術部>

- 第58回受信環境クリーン図案コンクール
- ・受信環境クリーン中央協議会奨励賞
- ・関東受信環境クリーン協議会会長賞
- ・関東受信環境クリーン協議会奨励賞



【三中生・活動の様子】

●駅伝部の活動(葛南駅伝・東葛駅伝に参加)

駅伝シーズンが到来し、今月は10月2日(木)に葛南駅伝、10月18日(土)に東葛駅伝を行いました。とりわけ東葛駅伝大会は公道を白バイが先導して競技を行うほど、駅伝文化が地域に根付いている伝統の大会です。10月17日(金)には駅伝壮行会を開催し、全校の代表選手を激励しました。

●安全教育の推進(スケアード・ストレート)

10月14日にスケアード・ストレート(鎌ケ谷市が主催する交通安全教室)を本校グラウンドで実施しました。第三中学校では3年ぶりの開催となります。スタントマンによるリアルな交通事故の再現を通して、生徒自らの危険予測と回避能力を高めるために実施しました。目の前で、「正しい行動」の実践例も演技していただくことで、子ども達の交通安全への意識が高まったのではないかと思います。御協力頂いた鎌ケ谷市教育委員会や鎌ケ谷警察署、並びにパフォーマンスして頂いたスーパードライバーズの皆様に深く感謝申し上げます。

●2019年以来、6年ぶりの再開！職場体験学習

「社会的・職業的な自立」を目指して、地域の事業所の皆様の御協力を頂いて実施する職場体験学習が6年ぶりに再開となりました。この学習は、事業所の皆様に御協力頂き、将来の基盤となる「能力」や「態度」を育てる学習です。子ども達は緊張しながらも、貴重な経験を積むことができました。御協力ありがとうございました。

