

令和7年6月16日

保護者の皆様

鎌ヶ谷市立第三中学校
校長 関根 延年

本校の熱中症予防のための対応について

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、本校の教育活動へのご理解とご支援をいただき感謝申し上げます。

さて、本校では今後の気温上昇に伴い、熱中症予防対策として下記のとおり対応いたします。以下の内容をご確認いただくとともに、ご家庭におかれましても、お子様にご指導いただきますようよろしくお願いいたします。

記

1 登下校時における服装について

7月1日(火)から9月30日(火)の体育祭までの期間(※体育祭が延長した場合はその日まで)を体操服、ハーフパンツでの校内服登校についても可といたします。また、通常通りの制服による登下校も可です。

なお、気温上昇にともなう熱中症予防を目的としておりますので、ジャージ着用は不可とします。

2 熱中症の予防について

(1) 登下校時

- ・帽子を着用するなどして、直射日光を避けるようにしてください。
- ・必要に応じて、水分補給を行ってください。その際は、交通安全に注意し、立ち止まって飲むようにしてください。

(2) 校内での活動時

- ・休み時間には、積極的な水分補給を推奨しています。
- ・体育の授業や体育祭の練習のときの帽子の着用を推奨しています。
- ・水筒を必ず持参させてください。こまめに水分補給を行うようにします。
※量は多めに持たせてください。
- ・体育などの活動前や活動中、活動後に健康チェックをし、活動中は適時、適切な休憩や水分・塩分の補給を行うようにします。
- ・エアコンのある屋内の涼しい環境を常時確保します。
- ・熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、迅速に水分・塩分補給を行い、身体冷却を行った上で、中等症以上の症状がある場合は病院への搬送を行います。
- ・体育や部活動は、暑さ指数に基づいて、活動を制限したり、中止する事もあります。
- ・体育や部活動時には、校庭で「散水ミスト」、体育館は「冷風扇」を作動させて活動します。

3 御家庭での協力のお願い

- ・十分な睡眠をとるようお願いいたします。
- ・朝食等食生活についても御配慮をお願いいたします。