

春到来!

今年は2月2日が節分です。つまり暦の上の季節が今日3日からは春になります。五小の桜や梅のつぼみもふくらみはじめています。

3学期の始業式に子どもたちに、「3学期も最後まで『あそべ』をがんばりましょう!」という話をしました。「あ」挨拶をする。「そ」そうじをがんばる。「べ」勉強に取り組む。日常のひとつひとつのことをしっかりと行う。「凡事徹底」簡単なようですが、毎日しっかりと行うことは大変です。先日5年生の児童会役員選挙が行われました。よりよい五本松小になるように、

「挨拶マスター」の取り組みをさらに充実させる「スマイルタイム」の活動を広げるなどの立候補した子どもたちの考えを堂々と演説していました。来年度の児童会の活動が楽しみです。また、今も児童会の呼びかけで「五小っ子きれいさっぱり大作戦」で身の回りの整理整頓に向けての取り組みが行われています。先生主導ではなく、子どもたちからの自主的な活動ができる「五小っ子」はとても素晴らしいと思います。教育で大切なのは、子どもたちの「やる気」を育てながら日々の活動を充実させていくことです。教室では最後の授業参観「五小っ子発表会」に向けて、この1年間のまとめの学習を行っています。子どもたちの成長の姿をぜひご覧ください。令和6年度もあと2か月となりました。引き続き「チーム五小」へ、ご家庭・地域の方々のご支援・ご協力をお願いします。

[校長]

睡眠習慣について

昨今の研究により、「寝る子は育つ」ということが、医学的にも立証されつつあります。健やかな眠りがあってこそ、活発な日常生活が営めます。子どもの睡眠習慣は大人の生活スタイルを映す鏡とも言われています。大人が、子どもが真似しやすい環境を整えることも大切です。ご協力をお願いいたします。

学童期の子どもたちの睡眠習慣の問題

日本の小・中・高校生は世界的に見ても最も夜更かしをしていることで有名です。いくら夜更かしをしても登校時間は同じですから、睡眠時間は短くなり、朝に起こされてもボーっとしたまま朝食も摂らずに登校し、日中には強い眠気をこらえたまま授業を受けている子どもが数多くいます。

夜更かしの子どもは寝不足を週末に解消します。平日に比べて週末に3時間以上遅くまで寝ている子どもは睡眠不足があると考えてよいでしょう。週末に遅くまで寝ていると、その日の夜に眠れなくなり、月曜日の朝を辛い思いをして迎えることとなります。

夜更かしは睡眠不足を招きます。睡眠不足の子どもが成長とともに激増していることが分かります。TV・ゲーム・勉強など原因はさまざまですが「なんとなく夜更かししてしまう」子どもが最も多いことが分かっています。このような子どもたちには適切な指導が必要でしょう。

〈厚生労働省 e-ヘルスネット [情報提供] より〉



今月の生活目標

お世話になっている人に、
感謝の気持ちを伝えよう



2月の予定

February

4日	火	○全校平常5校時 ○児童会役員選挙 立ち会い演説会 4年 ○1・3・5年五小っ子発表会（授業参観）・懇談会
5日	水	○あのね週間（～10日）5時間面談なし14：10下校 面談あり14：50下校 6時間面談なし15：00下校 面談あり15：40下校 ○6年2組家庭科調理実習
6日	木	○あのね週間（～10日） ○6年1組家庭科調理実習
7日	金	○あのね週間（～10日）○フッ化物洗口 ○新入生説明会 ○6年3組家庭科調理実習
10日	月	○あのね週間（～10日）※1年生5時間授業 ○安心安全の日
11日	火	建国記念の日
12日	水	○読み聞かせ⑧2・5年 ○6年薬物乱用教室 ○ロング昼休み
13日	木	○6年プログラミング学習 ○2・4年・なかよし五小っ子発表会（授業参観）・懇談会
14日	金	○金曜日課40分授業試行 ○フッ化物洗口
17日	月	○児童会引継ぎ式 ○40分授業試行 ○6年図書活動
18日	火	○5年1組家庭科調理実習 ○クラブ活動（最終）
19日	水	○有価物回収 ○5年2組調理実習 ○5年パナソニック出前授業（3、4組） ○ロング昼休み
20日	木	○5年3組家庭科調理実習 ○5年パナソニック出前授業（1、2組）
21日	金	○金曜日課 ○フッ化物洗口 ○5年4組家庭科調理実習 ○6年五小っ子発表会（授業参観）・懇談会
23日	日	天皇誕生日
24日	月	振替休日
25日	火	○5年プログラミング学習 ○6年家庭科実習 ○委員会活動（最終）
26日	水	○読み聞かせ⑨なかよし、1・6年 ○40分授業試行 ○6年家庭科実習 ○ロング昼休み
27日	木	○40分授業試行 ○6年家庭科実習
28日	金	○金曜日課 ○フッ化物洗口 ○6年生を送る会 ○学校評議員会議

3月の主な予定

3日（月）～17日（月）
6年特別日課4校時 13：35下校

6日（木）～17日（月）
全校特別日課4校時 13：35下校

7日（金）フッ化物洗口
ワンポイント避難訓練

10日（月）安全安心の日
13日（木）卒業式予行練習予定
16日（日）千葉県知事選挙 体育館
17日（月）卒業式前日準備4・5校時（5年）
18日（火）第47回卒業式証書授与式
1～5年児童臨時休業

19日（水）有価物回収
1～5年A日課4校時13：35下校
給食最終日

21日（金）特別日課3校時11：40下校
24日（月）修了式・辞校式
特別日課3校時11：40下校

4月
7日 始業式 9日 入学式 10日 給食開始
17日 1年生給食開始

2月、3月のスクールカウンセラー来校日（事前予約制） 2/4（火）、2/18（火）、3/4（火）

お知らせ



PTA臨時総会について

1月28日に臨時総会を開催いたしました。来年度のPTAの組織及び活動の変更に伴う、規約の改定について提案いたしました。本部役員含め、活動全体をボランティア型に切り換え、活動全体を無理のない範囲で実施していく形を考えております。議決について、別途、お手紙を配付いたしますので、御確認ください。

保幼小連絡協議会について

1月23日に近隣の保育園、幼稚園、小学校の先生方にお集まり頂き、連絡協議会を実施しました。本校の様子を見ていただきました。保育園・幼稚園の先生方は大きく成長した姿にとっても喜んでいました。また、各園・学校との連携について話し合いました。

スクリレについて
登録にご協力いただき、ありがとうございます。
欠席連絡につきましては、これまでどおり、フォームからお願いします。

鎌ヶ谷市立五本松小学校ホームページ
<http://kamagaya.ed.jp/gohonmatsu/>
※QRコードは（株）デンソーウェブの登録商標です。

