

NGワードその① 「勉強なさい!」「早くやいなさい!」

私(Aさん)も、特に上の子には、「〇〇しなさい!」とよく言ってしまいました。「しなさい!」と頭ごなしに言っても、子供はやる気にならなければ行動を起こしません。むしろ、命令・強制は子供の反感を買ってしまい、逆効果でした。

子供に「やってみようかな」と思わせるには、「やりたくないこと」をお家のかたと共有するのも一つの方法です。そうすると子供の気持ちが楽になり、行動を起こせるようになります。

それには、「一緒にやろうよ!」が効果的です。高学年になると、親がべったり横にいると抵抗があるかもしれないので、「お母さんは、こっちで仕事をするから同時に始めよう!」と誘ったり、「こうしたらどうかな?」などと提案したりするのもよいと思います。また、「〇〇してくれるとうれしいな。」とI(アイ)メッセージにして自分の気持ちを伝えると、子供は大好きなお家の方に喜んでもらおうとして、やる気になります。