

令和3年度 第3学期始業式での話

令和4年1月6日(木曜日)

皆さん、「おはようございます」

まずは、この冬休み中、命に関わるような交通事故をはじめとする大きな事故がなかったということで、今日、みなさんが元気に登校することができたということ、とても嬉しく思っています。

冬休み中、みなさんは、家族とお話をしたり、ゲームをしたり、テレビを見たりすることなどをおして、家族と仲良く過ごすことができましたか？お年玉をもらえた人は、大切に使うようにしていますか？早寝・早起きすることはできましたか？そして、冬休みを楽しく過ごすことはできましたか？

さて、今日から3学期が始まりました。

3学期は、1年の中で一番短い学期です。しかし、短い期間の中ですが、1年間のまとめとして、また、来年度に向けての準備をする学期として、1年間で最も大切な学期になります。

ニュースなどで聞いている人も多いと思いますが、“オミクロン”という新しいコロナウイルスが流行ってきているということで、全国で感染者数が増えてきています。これは、みなさんが住んでいる千葉県でも同じです。このように、感染状況がなかなかよくなるといういいますか、これまでよりも、さらに悪くなっていくかもしれないということもあって、まだまだ、安心することができません。

3学期は、1年間の中で一番大きな行事である卒業式が行われます。6年生は、小学校生活最後であり、最大の行事である、卒業式に向けて、そして、新たに中学生になることに対する意識を高めていくために重要な学期です。5年生にとっては、6年生から引き継いで、小学校での最高学年になるための心の準備をしていかなければならない学期です。

新型コロナウイルスの感染状況がなかなかよい方向に進んでいないために、どのような形で行事を行っていくのかについては、これから考えていくことになりますが、できる限り多くの人に卒業式に参加していただき、6年生の成長を見ていただく中で実施できることを願っています。

みなさんも知っていることと思いますが、来年は全学年においてクラス替えをすることになります。この3学期の中で、今までと同じように、また、今まで以上に「楽しい学校生活」を送れるように、先生やお友達と共に「お互いのことを大切に」し、「協力」し合いながら、学級の仲間や担任の先生との絆を更に深めてほしいと思います。

みなさんは、夜遅くまでゲームをしていたり、テレビや動画を見ていたりして、寝るのが遅くなっていませんか？これは、昨年度もみなさんにお話ししたのですが、睡眠(寝るということ)は人間にとって、とても大切です。遅くまで起きていると、これから大人になっていくみなさんにとって、とても大切な“成長ホルモン”があまりでなくなり、みなさんの体に大きな影響がでできます。ぐっすり眠れると、朝も目覚めがよくなり、お腹も空いて、朝ごはんを美味しく食べられるようになります。朝ごはんを食べずに学校に来ると、イライラしたり、集中力が出なくて勉強がはかどらなかつたりということになります。朝ごはんをきちんと食べて、お昼までに必要なエネルギーをしっかりためておかないと、授業中におしゃべりをしたり注意力が続かなくなったりしてしまいます。冬ということで朝はとても寒く、布団の中から出るのがとてもつらいとは思いますが、この3学期は、早寝・早起き・朝ごはんを心掛けてください。

新型コロナウイルスはもちろんですが、インフルエンザや感染性胃腸炎などの病気が流行る時期でもあるので、「手洗いやうがい」を学校や家でも心掛けるなど、健康には十分に気をつけてほしいと思います。

以上になりますが、これで、3学期始業式でのお話を終わりにします。