

令和7年度

夏休みのしおり



鎌ヶ谷市立東部小学校

4年 組

名前

いよいよ夏休みです。長い期間学校をはなれ、家庭中心の生活になります。お家の方とよく話し合って無理なく計画を立て、めあてをもって規則正しい生活を心がけましょう。長い休みでしかできないことにもチャレンジし、一回り大きく成長して、また元気に2学期をむかえてほしいと思います。

夏休みの生活について

- ① 自分の仕事を決めて、すすんで家の手伝いをしましょう。
- ② 早ね、早起き、規則正しい生活をしましょう。
- ③ 手洗いうがいをして、健康管理にも十分気をつけましょう。
- ④ 進んで体力づくりをしましょう。
- ⑤ 外で遊ぶ時は、忘れずにぼうしをかぶりましょう。
- ⑥ 午前10時までは、友だちをさそったり、遊びに出たりしないようにしましょう。
- ⑦ 午後6時の放送までには、家に帰るようにしましょう。
- ⑧ 遊びに行く時は、「いつ」「だれと」「どこへ」「何をしに」「いつ帰る」を必ず家の人に伝えてからでかけましょう。
- ⑨ 子どもだけで、学区外やデパート・大型スーパー、映画館、人気のない場所へは、行きません。
- ⑩ お金の貸し借りをしてはいけません。物のこうかんもしません。
- ⑪ けいたい電話やタブレットは、おうちの方とルールを決めて使いましょう。



※むし歯の^{ちりょう}治療や視力の^{せいみつけんさ}精密検査がまだの人は、休みを利用して行っておきましょう。

夏休みの安全について

- ① 交通ルールを守って、特に自転車には正しく乗りましょう。
(2人乗りはしない。暗くなったらライトをつけて乗る。)
- ② 木下かいどうでは、できるだけ自転車をおして歩くようにしましょう。
- ③ 自転車に乗るときは、お家の人とよく相談し、家庭で決められたはんいでヘルメットをかぶって乗りましょう。自転車の整備・点検をしっかりとしましょう。
- ④ 道路への飛び出し、車の直前直後のおうだんは絶対にやめましょう。
- ⑤ きげんな場所での遊びは絶対にやめましょう。(道路、ふみきり、線路内、工事現場 など) ローラースケート・スケートボード・キックボードなどは、路上やちゅう車場ではやりません。
- ⑥ 花火は大人と一緒にしましょう。(水の用意・かたづけも忘れずにしましょう。)
- ⑦ 人気のない、さびしい場所でのひとり歩きはしません。
- ⑧ こまめに水分ほきゅうをし、ねっちゅうしょうに注意して生活しましょう。
- ⑨ 『いかのおすし』をもう一度かくにんしましょう！
 - ・知らない人に声をかけられたり、さそわれたりしてもついて行きません。
 - ・道をたずねられてもついていくなどはせず、その場で教えましょう。

- ・ふしんしゃにあったら、勇気を持って大きな声を出し、近くの家に向けこんで助けを求めましょう。
 - ・「子ども110番」の家がどこにあるか、調べておきましょう。
- ⑩ 公園で遊ぶときは、次のようなきまりを守りましょう。
- ・ボールを使ってはいけない場所では使いません。
 - ・自転車は他の人のめいわくにならないように、決められた場所へきれいに並べておきましょう。
 - ・大声を出したり、さげんだりしません。

夏休みの学習について

☆サマー32 丸をつけて、まちがえたところは復習しましょう。

☆以下の国語から1点、図工か理科から1点

教科	内容	気をつけること
国語	読書感想文 (課題図書または自由図書)	原稿用紙3枚
	小さな親切作文	※くわしくは、作品募集 【国語】を読んでください
	生活作文(夏休みの思い出など) 文集かつしか	
図工	絵画、ポスター、工作など	※「夏休みの図工作品」 を参考にして取り組む
理科	科学論文 工夫工作	※「夏休み科学自由研究」 を参考にして取り組む

☆都道府県を漢字で覚えましょう。(プリント3枚を行い、丸付けと直しをする。)

☆星の観察をしましょう。夜、外での観察の時は、大人の人といっしょに行きましょう。

☆すすんで読書をしましょう。5冊以上が目標です。

☆eライブラリ・漢字ドリルなどを使って、1学期の復習をしましょう。



始業式について

○日にち：9月1日(月) 8：10までに登校 11：25下校

- 持ち物：あゆみ、夏休みの宿題、夏休みのしおり、そうきん2枚（無記名）、防災頭きん、筆記用具、連らく帳、上ばき、タブレット



事故や事件など、何かあったときにはまずは、事件は警察(444-0110)に連絡しましょう。その後学校に連絡してください。

(8月 8日～8月17日は、鎌ヶ谷市教育委員会へ連絡してください。)

東部小学校 443-2070

鎌ヶ谷市教育委員会 445-1141 (代表)

事故なく、楽しい夏休みにしましょう!

保護者の方へ（学年活動について）

日付 11月27日（木） 予備日 12月19日（金）

活動時間 3, 4時間目（予定）

※活動内容と時程の詳細は、後日連絡させていただきます。